Kommunität
Diakonissenhaus
Riehen

«Meine Seele ist stille zu Gott»

Kurz-Exerzitien

Tage im Schweigen in Spiez

SPIEZ, ANNAHEIM

Montag, 2. bis Samstag, 7. März 2026

Inhalt

Exerzitien sind Tage der Stille. Sie laden ein, äusserlich und innerlich zur Ruhe zu kommen, um so der Sehnsucht nach einer tieferen Beziehung und Begegnung mit Gott Raum zu geben. Ignatius von Loyola, auf ihn gehen Exerzitien in ihrem Ursprung zurück, spricht von einem dreifachen mehr: *Christus mehr kennenlernen, um ihn mehr zu lieben und ihm mehr nachzufolgen.*

Elemente: durchgehendes Schweigen, biblische Tagesimpulse, persönliche Gebetszeiten, tägliches Begleitgespräch, tägliche Abendmahlsfeier, Freiräume für Entspannung und erholsame Spaziergänge

Das Annaheim in Spiez ist ein altes Chalet und dient als Schwesternferienhaus der Kommunität. Die Ausstattung ist einfach. Zimmer mit Waschgelegenheit, Etagen-Dusche/WC. Die ruhige Lage am Fusse des Spiezerberg mit Blick auf den See ist ideal, um zur Ruhe zu kommen und in der Stille unterwegs zu sein.

Termin

- Montag **2.** bis Samstag **7. März**, Anreise bis 17 Uhr, Abschluss ca. 13 Uhr
Anmeldung bitte bis 16. Februar; 3 bis max. 5 Teilnehmende

Leitung

Schwester Brigitte Arnold, Pfrn., Exerzitienleiterin,
Sr. Rosemarie Meyer für Unterkunft und Verpflegung

Kosten

Kurskosten: CHF 250
Pensionskosten: im eigenen Ermessen (Richtpreis 70 bis 90 CHF pro Tag)

Ein zweites Angebot im Herbst vom 14.-18. Oktober (separater Flyer)

Auskunft und Anmeldung
Kommunität Diakonissenhaus Riehen
Sr. Brigitte Arnold
Schützengasse 51, 4125 Riehen

Tel.: 061 645 45 45
Mail: sr.brigitte.arnold@diakonissen-riehen.ch