



Kommunität  
Diakonissenhaus  
Riehen

*«Bleiben in seiner Liebe»*

# Kurz-Exerzitionen

Tage im Schweigen in Spiez



**SPIEZ, ANNAHEIM**

Mittwoch 9. bis Sonntag 13. Oktober 2024

## Inhalt

Exerzitien sind Tage der Stille. Sie laden ein, äusserlich und innerlich zur Ruhe zu kommen, um so der Sehnsucht nach einer tieferen Beziehung und Begegnung mit Gott Raum zu geben. Ignatius von Loyola, auf ihn gehen Exerzitien in ihrem Ursprung zurück, spricht von einem dreifachen mehr: *Christus mehr kennenlernen, um ihn mehr zu lieben und ihm mehr nachzufolgen.*

**Elemente:** durchgehendes Schweigen, biblische Tagesimpulse, persönliche Gebetszeiten, tägliches Begleitgespräch, tägliche Abendmahlsfeier, Freiräume für Entspannung und erholsame Spaziergänge

**Das Annaheim** in Spiez ist ein altes Chalet und dient als Schwesternferienhaus der Kommunität. Die Ausstattung ist einfach. Zimmer mit Waschgelegenheit, Etagen-Dusche/WC. Die ruhige Lage am Fusse des Spiezerberg mit Blick auf den See ist ideal, um zur Ruhe zu kommen und in der Stille unterwegs zu sein.

## Termin

Mittwoch **9. Oktober**, 17.00 Uhr

bis Sonntag **13. Oktober** ca. 13.00 Uhr (endet mit Mittagessen)

Anmeldung bitte bis 25. September 2024 ; 3 bis max. 5 Teilnehmende

## Leitung

Schwester Brigitte Arnold, Pfrn., Exerzitienleiterin

## Kosten

Kurskosten: CHF 200

Pensionskosten: im eigenen Ermessen (Richtpreis 70 bis 90 CHF pro Tag)



## Auskunft und Anmeldung

Kommunität Diakonissenhaus Riehen  
Sr. Brigitte Arnold  
Schützengasse 51, 4125 Riehen

Tel.: 061 645 45 45

Mail: [sr.britritte.arnold@diakonissen-riehen.ch](mailto:sr.britritte.arnold@diakonissen-riehen.ch)