

Elemente der Gruppentreffen

- Austausch über Erfahrungen auf dem Übungsweg während der vergangenen Woche
- Einübung in verschiedene Gebetsweisen
- Schriftliche Anregungen und Hilfen für jeden Tag der neuen Woche

Die Teilnehmenden sollten möglichst an allen Gruppentreffen dabei sein können.

Kosten

Für die Unterlagen, die Sie erhalten werden und weitere Auslagen erbitten wir einen Beitrag von CHF 50.-

Es freuen sich auf den gemeinsamen Weg mit Ihnen:

Pfrn. Sr. Brigitte Arnold, Kommunität Diakonissenhaus Riehen

Sr. Evelyne Stocker, Kommunität Diakonissenhaus Riehen

Pfr. Dan Holder, Dorfkirche Riehen

Bei Fragen wenden Sie sich an Sr. Brigitte Arnold,

Tel. 061 645 45 45, sr.brigitte.arnold@diakonissen-riehen.ch

(dies gilt auch für die Möglichkeit an der Teilnahme eines Online-Kurses der Exerzitien im Alltag)

Anmeldung **bis 10. März 2024** an:

Sr. Brigitte Arnold

Kommunität Diakonissenhaus Riehen

Schützengasse 51

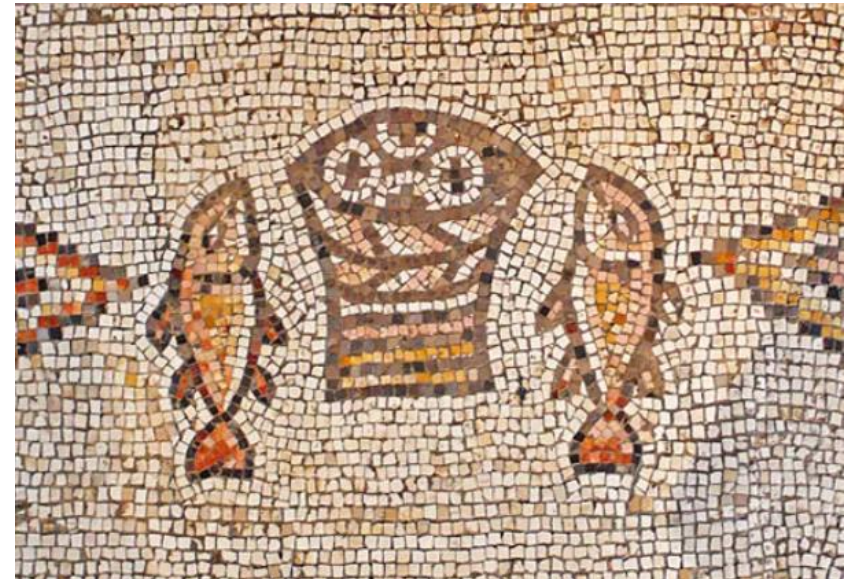
4125 Riehen



Dorfkirche Riehen



«Was mich nährt in meinem Leben»



Bodenmosaik Brotvermehrungskirche Tabgha aus dem 4. Jahrhundert

Zum 6. Kapitel des Johannes-Evangeliums

Exerzitien im Alltag 2024

Ein geistlicher Übungsweg
mitten im Alltag

Informationsabend: **Mittwoch**, 20. März 2024

Weg ? Üben ?

«Exerzitien im Alltag»

sind ein geistlicher Übungsweg mitten im Alltag, ein bewusstes Üben der Stille und der achtsamen Wahrnehmung, des Hörens auf sich selbst und Gott, der Begegnung mit Gott in seinem Wort.

«Exerzitien im Alltag»

sind ein Weg des Übens. Mitten im Alltag, an dem Ort an dem wir leben und in den Umständen, in die wir hineingestellt sind, wollen sie uns helfen ...

- Gottes Stimme zu hören.
- der Fülle des Lebens auf die Spur zu kommen.
- das befreiende Evangelium für mich zu entdecken.
- die Schönheit in uns frei zu legen, die im Alltagsgrau so oft verschüttet ist.
- die Hoffnung in uns aufleuchten zu lassen, die so oft nur noch schwach schimmert.
- uns aufzurichten, wo wir unter Verkrümmungen an Leib und Seele leiden.
- die eigene Geschichte von Glauben und Zweifel annehmen zu können.
- der Mensch zu werden, der wir von Gott her schon sind.

Zeitaufwand

- Persönliche Zeit von 30 Minuten täglich für Schriftmeditation und Gebet
- Informationsabend am 20. März 2024
- Fünf Gruppentreffen, um die tägliche persönliche Zeit der Schriftmeditation und des Gebets vorzubereiten und zu reflektieren.
- ein persönliches Begleitgespräch

Termine

Die weiteren Abende jeweils **Mittwoch**

10.4 / 17.4. / 24.4. / 1.5.

Abschlussabend am **Montag, 13. Mai**

19.30 bis ca. 21.00 Uhr in der Dorfkirche Riehen.

Die Teilnehmerzahl für den ganzen Kurs ist begrenzt auf 20 Teilnehmende.

INFORMATIONENABEND

Mittwoch, 20. März 2024

19.30 bis ca. 21.00 Uhr, Dorfkirche Riehen

Anmeldung für den Informationsabend:

(Eine verbindliche Anmeldung für den ganzen Kurs kann in der Regel erst bei oder nach der Teilnahme am Informationsabend erfolgen. Es sei denn, Sie haben bereits in vergangenen Jahren an einem Kurs teilgenommen.)

Name:.....

Vorname:.....

Strasse:.....

PLZ / Ort:.....